

# 港辦國際經方研究學術會

## 中醫名家分享臨床應用經驗與文獻研究心得

中醫傳統經典名方是千百年來歷代醫家流傳下來的寶貴遺產，能有效體現中醫藥學的實用價值及臨床療效。為進一步研究方劑量與有效性和安全性的關係，讓更多有經驗、經典方臨床應用經驗的醫師教授參與討論，共同提高本地中醫臨床水平服務，香港註冊中醫學會和中國中醫雜誌社將於2011年11月6日（周日）在香港召開「2011國際經方研究及臨床應用——以量效關係為主的經典名方相關基礎研究」交流會。

是次活動除了獲本地香港大學中醫藥學院、香港中文大學中醫學院及香港浸會大學中醫藥學院支持外，更特別獲國家級的中醫科研組——「973計劃」以量效關係為主的經典名方相關基礎研究「項目組」支持，並邀請國家中

醫藥管理局副局長馬建中來港擔任主禮嘉賓。以量效為主的經方基礎研究

研討會獲香港特區政府商務及經濟發展局資助，為令業界分享研討會成果，研討會的內容將錄製成1000套光碟，限量供會員免費索取，派完即止。交流會歡迎中醫藥業界及醫學界人士參加交流，註冊中醫全日可獲進修6學分，查詢及報名可電：31679829。

是次交流會後將舉行四次工作坊，分別透過個案分析探討經方的臨床應用，工作坊歡迎中醫藥業界及醫學界人士參加交流，註冊中醫可獲進修4學分（每次）。交流會和工作坊內容參見附表。

### 2011國際經方研究及臨床應用交流會

**主辦單位：**香港註冊中醫學會  
**支持單位：**中國中醫雜誌社 香港大學中醫藥學院 香港中文大學中醫學院 香港浸會大學中醫藥學院 「973計劃」以量效關係為主的經典名方相關基礎研究「項目組」

**日期：**2011年11月6日（星期日）  
**地點：**香港九龍尖沙咀彌敦道136號A，港鐵佐敦站D出口，向尖沙咀方向步行10分鐘

**時間：**上午9時至下午5時  
**費用：**會員\$100 非會員\$150  
**學分：**6分

### 經方研究及應用工作坊

- 2011年11月20日。香港註冊中醫學會副會長、浸會大學中醫藥學院黃賢樟教授。題目：仲景經方在肝膽胃腸病中的應用舉隅。香港中文大學中醫學院姜元安教授。題目：石膏之劑量與石膏之藥性。
- 2011年12月11日。香港浸會大學中醫藥學院張清芬博士。題目：論藥物劑量在治療中的意義。香港中文大學中醫學院符文瀾教授。題目：經方在皮膚病治療中的應用。
- 2012年1月15日。廣州中醫藥大學金匱要略教研室主任黃仰模教授。題目：金匱要略癩病治療探析。
- 2012年2月19日。廣州中醫藥大學醫史各家學說教研室主任。劉小斌教授。題目：嶺南近代經方派醫家學術源流探討。

## 首屆深港中醫藥論壇舉行

每年10月22日為世界傳統醫藥日，今年10月23日由深圳市中醫藥學會、香港註冊中醫學會、深圳市針灸學會在深聯合主辦首屆「深港中醫藥論壇」在深舉行，深港兩地300多位中醫藥學者參加了論壇，據悉，此論壇今後將每年一屆，由兩地輪流舉辦，為深港兩地的中醫藥工作者提供學術交流平台，推動兩地中醫藥事業的發展。

### 歡迎香港中醫來執業

當天的論壇香港100位註冊中醫師到會，深圳市衛生人口計生委主任江捍平表示，歡迎香港中醫師來深執業，舉辦中醫醫院、中醫門診部、中醫診所，對於港人來深辦醫，政府將優先審批。2010年12月，深圳首家港人開設的醫療機構落戶羅湖，其創辦者吳璋是香港一名註冊中醫師。

目前，深圳中醫執業醫師（含中西醫結合及助理執業醫師）有2617人，中醫執業人數遠不及香港，只有香港中醫執業醫師總人數9079人的28%。

據了解，現在有不少香港醫生有意到內地開設診所或門診部。香港註冊中醫師來內地執業，首先要申請內地《醫師資格證書》，其後才能辦理相關醫療機構開辦的手續。香港註冊中醫學會會長馮玖反映，申辦手續比較繁瑣，審批時間較長。如果申辦程序能簡化，相信會有更多香港中醫師往內地發展。



▲「國醫大師」郭子光教授主講「源流並重論傷寒，寒溫合法話臨床」

王一梅攝



▲深圳中醫藥學會會長楊卓欣（男）與香港註冊中醫學會會長馮玖（女）互贈紀念品 王一梅攝

### 馮玖：盼建中醫醫院

中醫藥正在走出國門、走向世界，香港是國際化大都會，不論是國內還是國際，都對香港的品牌有較高信任度。馮玖說，目前香港中醫師主要是私人執業，政府雖在15家醫院設立了中醫門診服務，但香港還沒有中醫醫院。設立中醫醫院是香港中醫藥界和市民一直期盼的。

「純正的中醫在香港。」馮玖說，由於法律限制和傳統習慣，香港中醫師用的是純中醫的「辨證施治」來診病治病，國內中醫一般多是中西醫結合，甚至有很多是完全借助西醫的檢驗標準來「辨病」，不是用「望聞問切」的傳統手段。

## 兩地專家交流經方臨床運用

本次論壇的主題為「中醫經方臨床運用」。漢代以前經典醫藥著作中記載的方劑，經過2000多年億萬次實踐被稱為「經方」。據悉，經方為漢朝張仲景所著《傷寒雜病論》（後世分為《傷寒論》及《金匱要略》二書）所記載之方劑，乃是相對於宋、元以後出現的時方而言的。

經方是「醫方之祖」，後世中醫學家稱《傷寒雜病論》為「活人之書」、「方書之祖」，讚譽張仲景為「醫聖」。古今中外的中醫學家常以經方作為母方，依辨證論治的原則而化裁出一系列的方劑，其最能體現中醫藥學價值的精華，近年來經方的研究與應用日益引起國際上的關注與重視。

論壇共有三場主題演講，分別是「國醫大師」郭子光

教授主講「源流並重論傷寒，寒溫合法話臨床」；中醫經典研究所李賽美教授主講「經方的魅力」和中華名醫廖世煌教授主講「運用經方治病的思路」。

此外六場深港學術交流講座，包括深圳市中醫醫院李順民「《金匱要略》腎病方藥學習和應用體會」與香港大學專業進修學院蘇晶「經典經方與睡眠障礙」；深圳羅湖區人民醫院柯新橋「加味半夏瀉心湯治療肝源性病心得談」與香港浸會大學中醫藥學院朱恩「經方、名方在骨傷痛症中的應用進展」；深圳羅湖區中醫醫院曾慶明「溫陽利水、活血化痰消水腫降糖一例治驗體會」與深圳市中醫醫院陳茂盛「黃芪桂枝五物湯治療神經根型頸椎病」。

### 程序表

9:00-9:30	開幕禮
	學術演講——主持人 朱恩博士（香港註冊中醫學會學術部主任、香港浸會大學中醫藥學院副教授） 莫飛智博士（香港註冊中醫學會立學院副院長、前香港大學中醫藥學院助理教授）
9:40-10:20	第一講 嘉賓講者：中國中醫科學院首席研究員 全小林教授 報告題目：從病例談經方用量策略
10:20-11:00	第二講 講者：衛生部中日友好醫院 馮世倫教授 題目：六經來自八綱
11:00-11:15	[小休]
11:15-11:50	第三講 講者：北京中醫藥大學東直門醫院 姜良鐸教授 題目：經方劑量與功效關係的臨床體會
11:50-12:25	第四講 講者：北京中醫藥大學 傅延齡教授 題目：經方文獻研究與思考
12:25-12:35	[提問環節]
12:35-14:00	[午餐]
	學術演講——主持人 林志秀博士（香港註冊中醫學會常委、香港中文大學中醫藥學院副教授） 張群湘博士（香港註冊中醫學會常委、香港大學專業進修學院副教授）
14:00-14:35	第五講 講者：香港大學中醫藥學院 馮奕斌教授 題目：從經方基礎研究中看劑量關係的多樣性
14:35-15:10	第六講 講者：香港中文大學中醫學院 姜元安教授 題目：中醫臨床之方與法
15:10-15:20	[小休]
15:20-15:55	第七講 講者：香港大學專業進修學院 程劍華教授 題目：經方在腫瘤治療中的運用和體會
15:55-16:35	第八講 講者：香港浸會大學中醫藥學院 徐敏教授 題目：經方治療類風濕性關節炎的臨床數據分析
16:35-17:00	提問及總結——主持人 王冠明博士（香港註冊中醫學會副秘書長） 游向前博士（香港註冊中醫學會學術部副主任）

# 中醫藥發展寄望「開來」

楊國晉 現代化中醫藥國際協會會長

本月十二日香港特首曾蔭權宣讀他任內最後一份題為「繼任開來」的施政報告，採用淺黃色的封面據稱代表充滿生機、朝氣、活力和希望；同時象徵社會承先啓後，為未來攜手開闢新路。施政報告公布前，曾特首公開承認過去幾年未有對房屋需求及供應作出適當評估和規劃，造成房屋價格屢創新高，市民難以負擔。施政報告果然包含了重視復建房屋、增加土地供應和扶貧等內容。但對於香港中醫藥業界來說，在這份報告仍然找不到好消息；唯一提到有關中醫藥的在第156段：「政府會落實檢測及認證產業的三年發展藍圖，加強行業整體競爭力。我們在中藥、建築材料、食品及珠寶四個選定行業發展新服務。我們亦成功爭取中央政府同意，擴大香港檢測機構承擔內地認證檢測任務的試點範圍。」

2008年「金融海嘯」後發表的《施政報告》內，提出要促成香港成為中醫藥走向國際化的平台，當時《報告》會給香港的中醫藥界及市民帶來鼓舞和憧憬。過去三年來，政府也忽略了把中醫藥結合六大優勢產業的發展作整體考慮。只在「檢驗及測試」有考慮到中醫藥；在去年底實施的中成藥條例也忽略了給予中成藥商務對商務B2B參展商免稅註冊，造成香港面臨失去作為中成藥商務展覽交易中心，影響中醫藥國際化的進程；剛公布在創新科技署設立兼職的委員會促進中藥研發以取代運作十年的全職香港賽馬會中藥研究院。這與曾特首期望的所謂「承先啓後」嚴重違背，那又怎能「繼任開來」？

在今年的施政報告發布前，本會曾去函特首辦，建議在施政報告中，增加一筆經費全面探討中醫藥對香港醫療衛生、民生和經濟發展的整體效益和貢獻，尤其在基層醫療、治未病、貿易和就業等方面發揮優勢作用。我們相信這項研究有助特區領導堅定發展中醫藥的信念，並開展長遠規劃。

其實，不只在「檢測及認證產業」涵括中醫藥；在其他產業如「創新科技」也該包括中醫藥的研究與發展；「文化/創意」亦可包括中醫藥的教育培訓。把中醫藥的豐富內涵加入到香港的產業發展中，有助經濟發展如吸引外國遊客等；「醫療」產業中也該包括中醫藥治未病、養生保健及治療的內容。

一直以來本會擁護曾特首提倡香港要抓住國家第十二個五年規劃的機遇和促成香港成為中醫藥走向國際化的平台。我們收到了特首辦的回覆，承諾特區政府將在財政預算中充分考慮本會的建議。我們期望政府不要再次錯失發展中醫藥的良好時機，令香港白白失去這個新經濟之柱。

我們同時期望創新科技署署長能及時總結香港賽馬會中藥研究院十年發展的得與失，並爭取與中醫藥界早日見面，聆聽業界心聲，以醫帶藥，以藥帶醫，盡快公布總結報告及完成「研究院」未完成的工作。至於香港中醫藥的長遠規劃，特區政府該吸取「研究院」的失敗經驗，不能隨便交代任務給一個級別不高的「署」，而盲目樂觀期待奇蹟出現。

# 糖尿病 的 食療養生

侯平 註冊中醫師 國際藥膳食療學會會長 世界中聯藥膳食療研究專業委員會副會長 國家認證食療養生師培訓導師

糖尿病是由於體內胰島素相對或絕對不足所引起的一種中老年常見病。典型病例有多飲、多尿、多食、消瘦（體重減少）而乏力，即所謂「三多一少」的症狀。也有不少病例僅有「一多」或根本沒有「三多」的症狀，但檢查空腹血糖超過6.1mmol/L。中醫稱糖尿病為消渴病，認為其發病均由內熱化燥、傷津耗液、陰虛火旺所致。

## 糖尿病食療方

- 上消證** 【用法】早、晚分餐服用。  
【效法】清熱生津。  
【臨床表現】以多飲為主，口渴喜飲，隨飲隨渴，小便頻數，咽乾灼熱，食量如常，舌紅少津，苔黃而乾，脈數。  
【施食原則】養陰清熱，潤燥止渴。
- 葛根粥** 【配料】葛根，粳米。  
【做法】用1份葛根粉，2份粳米，如常法同煮粥。或：葛根粉30克用水煮成糊狀即可。
- 苦瓜蚌肉煲** 【製作】可根據個人喜好來選擇烹飪手法。  
【效法】佐餐食用。
- 山藥粥** 【配料】鮮山藥，粳米。  
【做法】鮮山藥2份，粳米1份，煮粥食用。  
【效法】當早餐或餐間加餐經常服用。
- 下消證** 【臨床表現】以小便頻數為主，小便味甘，渾如膏脂，煩渴喜飲，大便溏瀉，下肢浮腫，四肢不溫，困倦乏力，舌無苔，脈細弱。  
【施食原則】滋陰補腎，清熱降火。

【效法】蚌肉性寒味甘鹹，功能清熱解毒、滋陰明目、解酒毒。《本草綱目》謂其治肝熱、解痘毒、清涼止渴；苦瓜可清暑解熱、明目解毒。

**中消證** 【臨床表現】以多食易飢為主，常伴有口渴多飲，潮熱盜汗，身體日漸消瘦，小便頻多，大便乾結，頭暈目眩，耳鳴，舌紅，苔黃燥或薄白，脈滑數或細數。  
【施食原則】清胃瀉火，滋陰增液。

**山藥粥** 【效法】山藥性平味甘，功能補脾胃、益肺腎。

**豬膽海參蛋** 【配料】海參50克，豬膽2個，雞蛋2個，醬油少許。  
【做法】海參泡發切片與豬膽同燉，熟爛後加入雞蛋，加醬油調味，每日1次。  
【效法】佐餐食用。

【效法】海參性溫味甘鹹，功能補腎益精、養血潤燥；豬膽補陰；豬膽降血糖，三者合用，對腎陰不足之消渴病效佳。（按：此專欄逢每月第四個周五刊出。下次見報：11月25日。）



▲糖尿病者宜用豬膽、海參、雞蛋、瑤柱等養陰補脾之物作食療

### 宜食

南瓜、苦瓜、冬瓜、山藥、芹菜、蕹菜、菠菜、枸杞頭、洋葱、菊芋、鮮藕、豆腐、蘑菇、草菇、金針菜、黑木耳、青菜、玉米鬚、豬蹄、雞肉、海參、黃鱔、泥鰍、田螺、蛤蜊、槐花、蜂乳、米醋、牛奶、羊乳、蟹肉、萹筍、黃瓜。

此外，糖尿病人還宜吃慈苡仁、豌豆、鴨肉、西施舌、蜆肉、牡蠣肉、茭白、甘藍、大白菜、竹筍、羊西菜、香菇、靈芝、冬蟲夏草、黃芪、沙參、西洋參、萵蒿、水芹菜、胡蘿蔔、慈姑、豆腐、腐竹、植物油等。

### 忌食

爆米花、糯米、鍋巴、番薯、甘薯、梨、桃子、橘子、柿子、大棗、荔枝、香蕉、椰子汁、櫻桃、龍眼肉、葡萄、無花果、芒果、甘蔗、荸薺、辣椒、芋頭、花椒、白酒、蜂蜜、白糖、人參。

此外，糖尿病患者還要忌吃蘋果、杏子、枇杷、金橘、石榴、桑葚、甜橙、楊桃、栗子、海棠、沙棗、土豆、地瓜、胡椒、砂仁、菱角、芡實、甜瓜、肉桂、丁香、茴香、甜菜、甜酒、酒釀等。